SIDDHARTHA'S INTENT

《绿度母与生命的意义》

宗萨钦哲仁波切

时间：2017 年 8 月13日

地点：澳大利亚 悉尼

翻译：璁叶庄严翻译小组

© 悉达多本愿会版权所有

本文版权属悉达多本愿会所有。读者仅可为个人学习之目的而复制、保存。除非取得悉达多本愿会的正式授权，不得以营利或非营利的目的，复制、印刷、出版、翻译或制作衍生作品（例如录制有声读物）。

堪布请我给予一些关于圣度母本尊的教学和口传。我觉得这个安排非常好，因为我们昨天受了皈依戒，今天早上又受了菩萨戒。有了皈依戒和菩萨戒，我们可以说已经接触到了声闻乘和大乘之道。由于本尊法修持大致属于金刚乘，我们今天下午就会进行度母的部分。此外，还有一些关于不同前行法(Ngöndro)口传的请求。

我认识堪布有一段时间了。他是年轻一代中少数真正关心佛法延续的人之一，这一点非常、非常重要。而且，他十分热衷于探索和学习，这一点同样也很重要。正如你们所见，他的中文说得非常好。当他决定来澳大利亚时，我认为这确实是件好事，他实际上也能藉此机会学习英语。因为会说中文，他显然拥有很多来自华人背景的仰慕者和学生。所以，当他计划来澳大利亚时，我觉得这很好。

我得说我不是一个好的修行人。我总是想着、总是更关心佛教和佛教信众的身份认同，这非常重要。你们可以把我称作“佛教圣战分子”，我希望佛法能够兴盛。我觉得有些佛教徒的傲慢很不明智——“哦，我们不劝人学佛。”那太愚蠢了！我不是说我们应该去敲人家的门，去发传单，当然不是。但如果有人对佛教感兴趣，那就该有所行动，而且你也应该让人们对佛教产生兴趣。如果他们产生兴趣，那对他们来说是好事。

所以，怀着这样的发心，我一直在观察这个世界——佛法将走向

©悉达多本愿会 • 版权所有（转载请注明出处）

何方以及如何发展，它将在何处、以何种方式兴盛或衰落等等。你知道，作为上师、仁波切等等，我们总是在某种程度上让人以为，是上师、出家众和圣者们在真正传播佛法，功劳通常也主要归于他们，但其实未必如此。如果没有阿育王（Ashoka），没有戒日王（Harṣavardhana），没有赤松德赞（Trisong Detsen），就没有佛教。然而，你可曾去过哪座佛教寺院，那里会纪念阿育王，或者供奉他的塑像，你见过吗？我们几乎不会想到他们。这里面存在一些问题。

佛教传播到不同的地方，有很多原因。我想可以这样说，佛教传入中国是因为丝绸，我们称之为“丝绸之路”。因此，贸易在其中起到了重要作用。而且我相信，关于佛教如何传入印度尼西亚，如何传入缅甸、斯里兰卡等地，我们还能听到许多精彩的故事。我想，基本可以肯定地说，佛教从未以强迫或侵略的方式传播到其他地方。我的意思是，没有带着枪、带着武器的“佛教入侵”。

如今，西方人对佛教产生兴趣，这是相当特别的事情，应该有人对此做一下研究。我非常想知道到底发生了什么，比如，美国人、英国人，他们究竟是怎样对佛教产生兴趣的？在二十世纪六十年代，我说的是披头士(Beatles)，所有那些人，整个那一代人。也许这样说不太合适，但我感觉大麻也在其中起了一定作用。不管怎样，佛法终究还是传播出去了。

©悉达多本愿会·版权所有（转载请注明出处）

所以，想到这些，当堪布告诉我他要来澳大利亚时，我就在想，好啊。有很多亚洲人来到这片大陆，尤其是很多华人。而华人移民到这里，也必定会促进佛教在澳大利亚的发展与壮大。我不太确定，没时间细查，不过我认为佛教是在1818年首次传入澳大利亚的，而且是因为华人的缘故。

正是因为华人，观世音菩萨才于1818年来到了这片考拉（无尾熊）和袋鼠的土地上。要知道，在佛教的发源地印度，佛教几乎已经消失，佛教人口现在甚至只剩下百分之一。此时此刻，世界上一半以上的佛教人口都在中国，而这并非近期出现的现象。如果你回顾过往的历史——也许我记错了，这正是年轻人应该去做些研究的领域——我认为在中国历史上，有一百多位，肯定超过一百位，可能有多达两百位的皇帝和君王，他们确确实实是中国佛教强有力的护持者。因此，像缅甸人、越南人、华人这样的族群，他们在这个国家的存在，无疑会为这里增添非常独特的价值。

你知道吗，澳大利亚悉尼的土耳其面包可是数一数二的（笑声）。悉尼的土耳其面包真的是首屈一指。还有希腊沙拉，这里做的可能比雅典的还要好。而正是有了这些——像是华人、缅甸人、斯里兰卡人等等——正因如此，如果有一天在澳大利亚的幼儿园或高中，能引入诸如“缘起”和“慈悲”等内容，那只会有益无损。

©悉达多本愿会 • 版权所有（转载请注明出处）

尤其是对于在这里的华人或越南人，我有一个特别的请求：请多生孩子。而且不要丢失你们的佛教价值观，这真的非常重要。当然，也要赚钱，要做生意。当我修持度母法时，我也会为你们祈愿，愿你们富足兴旺。

但你们也要记住，澳大利亚是一片非常美丽的土地，澳大利亚人真的很棒。我对澳大利亚人一直有着特别的好感。你知道，我不喜欢别人说澳大利亚人懒散。他们只是比较随性、比较放松。我也不喜欢别人说澳大利亚人很种族主义。你们根本不知道在亚洲故土上，存在着怎样的种族歧视。

作为一名不丹人，不妨试想一下，如果五十万澳大利亚人来到不丹，占据了所有工作，只说英语，从不与其他不丹人交往，还建立起属于他们自己的生活圈子，那不丹人会把他们通通“干掉”（笑声）。

这里有很多马来西亚人。我要直言不讳地说，在马来西亚，至今仍有一项土著(Bumiputera)优待政策，将华人归为二等公民。日本是一个高度发达、令人惊叹的国家，但那里仍有第三代韩国人至今没有日本护照。因此，澳大利亚和澳大利亚人真的很棒（掌声）。我们真的应该对此心怀感激。

©悉达多本愿会 • 版权所有（转载请注明出处）

正如我之前所说，我们需要做出贡献。华人或这些亚洲人可以贡献的东西太多了，不仅限于经济方面，还有那些所教导的价值观，比如佛教的价值观。

不过你知道，我们也应该注意一些我们从故土带来的习惯。在公共场合不要大声喧哗，要真正有礼貌，比如在餐厅向服务员点餐时，一定要客气。不能觉得，因为你付了钱，就好像这里的一切都是自己的。

对不起，我说话很直。我跟你们说，很多时候在加拿大、美国和澳大利亚，有时当我和华人一起参加丰盛的晚餐或午餐时，我会悄悄走到后面，给那些服务员小费，并对他们说："对不起，我们刚才太失礼了。"

你们可以带来许多优秀的价值观。比如，我刚才提到在中国，你几乎可以讲那里没有你们所说的"养老院"——"对吧，是叫养老院吧？"（仁波切向听众确认）——那里没有。为什么？因为子女在帮助照顾家庭。这是一种很好的价值观。而且你知道，在上海这样的地方——那是世界上最大的城市之一，你几乎从来听不到警笛声。

不过，作为一名佛教徒，我主要关注的还是佛教人口的增长以及佛教文化与价值观的传承。这是我个人的兴趣。除此之外，我需要很多翻

©悉达多本愿会 • 版权所有（转载请注明出处）

译人才，所以请多生孩子，这是我的请求。而祈祷圣度母时，我们会说“欲求子者得其子”（藏文 bu döe pé ni bu thob gyur shing）。你知道，圣度母真的是一位可以向她祈求子嗣的本尊。

好，现在来谈圣度母。我很高兴为大家引介并给予圣度母的口传。圣度母可以说是我这个机构的护持本尊。圣度母对于这样的动荡时代真的非常重要。这是一个动荡的时代，而圣度母真的是能把动荡时代转化为吉祥时代的最重要的本尊。

能把度母像拿过来吗？

问答部分

如果大家有什么问题……不过，你们现在可能已经没什么问题了……

[问1]［翻译］：他感谢仁波切给予他信心并授戒。但他知道，在佛道上有很多陷阱，比如，像创巴仁波切（Trungpa Rinpoche）的《突破修道上的唯物》（Cutting Through Spiritual Materialism）一书中谈到“三王”——身王、语王，以及意王。我们怎样才能保持清醒的头脑，避免这些陷阱？

[仁波切]：那本书里介绍了方法。这是一本非常、非常重要的书。

©悉达多本愿会 • 版权所有（转载请注明出处）

我其实正在考虑把那本书翻译成藏文。

[问2]:尊敬的仁波切,我一直在研究、关注并感兴趣的是健康——心理健康以及生命系统的健康,尊重每个生命系统的生命有其相应的准则。当我听到关于菩提心以及如何关怀他人的教授,有时感觉似乎自己是在以一种物质主义的方式向人们解释:他们必须照顾好自己的生命系统,保持生命系统健康,才能够帮助他人。我不知道如何……这与佛教的教导是否矛盾?

[仁波切]:哦,不,不,一点也不矛盾。你确实应该先照顾好自己,才能去帮助他人。当然,这一点适用于金刚乘,甚至在大乘中也是如此。寂天菩萨说过,既然你已经生起了菩提心,你的身体就顿时变得无比珍贵。既然你已经成为众生的仆人,那么这个仆人就得保持健康,并得到优厚报酬。

[问3]:仁波切,在领受口传之后,我还需要做什么,才能有资格开始我的前行修行?

[仁波切]:如果你愿意的话,就直接修前行吧。

[问4]:仁波切,感谢您的开示。作为一名接触佛教时间不长的人,通过您过去几天的教授,我对“四法印”大概有了一些认识。我也能

©悉达多本愿会·版权所有(转载请注明出处)

理解，正如佛陀所说，你可以去检验它、质疑它。但像转世和本尊这类概念，我觉得还是有点难以真正理解。不知您能否给一些建议？

[仁波切]:我们谈到灌顶（Abhiseka）的时候，你可能不在场。其实“本尊”，英文里“deity”这个词可能会让你产生误解。但本尊其实和四法印、诸法空性有着非常密切的关系。比如说，度母本尊坐在莲花上。那朵莲花本该被压扁，你明白吗？莲花可能是最脆弱的花，更何况它还在水面上，那可不是最稳固的座椅。

所以，诸如此类的东西，其实就是在教示“色即是空，空即是色”。而且，说真的，你会和一个绿色的女孩约会吗？你会和一个长着七只眼睛的女孩约会吗？你怎么跟她牵手？那实在也太……（仁波切做动作模仿，众笑）。诸如此类，这是密续的一种方法。

[问5][翻译]：她说：“有时候我去印度，会买一些磁带或CD。有时在中国，人们会把您的书复制成PDF格式，然后分发给很多人。”但她后来听您说，这是一种偷盗行为，属于盗版，偷盗。那么我们该如何避免这种偷盗行为呢？如果我们是为了利益他人而复制，我们的动机是否重要？

[仁波切]:其实，我不记得自己曾因此感到过不舒服。我听说有人复制我的教法、书籍等资料，然后四处分发。我从不记得自己曾为此

感到不快，我只是觉得有点不好意思。

很久以前，我去了伊朗，我有几个伊朗朋友。你知道，我是非常、非常秘密地传法，因为在那里传法非常危险。他们在当地就有这些复制的教法资料。我当时真是特别感动。这就像是在偷取智慧——那是你能做的最好的事。你知道，那真是你能做的最好的事情。但从机构的角度来看……

那是很久以前的事了，当时我还没有Facebook账号，人们不停地跟我说："哦，你说了这个，你说了那个"，"噢，谢谢你的回复。"我说："什么时候？"他们说："在你的Facebook上。"我从来没有Facebook账号！（笑声）于是我才发现，大概有另外六个据称是我的Facebook账号。然后我只好成为自己的粉丝，去查看这些账号。明白我的意思吗？（笑声）

我不喜欢这一点的原因是，那些Facebook账号上贴出的我的照片，全都看起来像是我正襟危坐的样子，戴着法帽（仁波切做动作模仿，笑声），那根本不是我！我当时想："哦哦，这可不太好，因为这样一来，人们会对我产生这样的期待和想象，觉得我特别'好'。"我不知道"好"是不是合适的词，但就像这样，像这样，所以后来我就开了自己的Facebook账号，放上我这样、这样的照片……（仁波切做动作模仿，笑声）

©悉达多本愿会 • 版权所有（转载请注明出处）

最近有人告诉我，在加拿大、美国或是中国——具体哪里我不清楚，有人在回答佛法问题时，听起来非常像我，或者说，有些说法似乎是从我的教学内容中摘取出来的。

所以，这就是为什么从机构的角度来看，我们觉得，“好吧，现在我们得稍微多做一点事”，你知道，基本上就是得制造点动静。但说真的……好吧，私下里说，请尽管复制，想复制多少就复制多少，这是私下里说的啊！（笑声，掌声）

还有什么……我的电影，我有没有版权？

你知道，如果我的电影按正规方式放映，根本没人会看（笑声）。所以如果大家在下载它，我觉得这是好事。但从机构的角度来说，我们得做点什么，因为有些人可能会曲解、剪辑、拼接，诸如此类，而这大概就是我们需要小心的地方。因为有时候我们的初衷可能是好的，但未必那么明智。

曾经有一位父亲正在睡觉时，傻儿子就在他旁边。儿子看见父亲头上有一只小苍蝇，心想：“哦，这可糟了。这只苍蝇在打扰我父亲睡觉。”于是他拿起斧头，朝那只苍蝇砍了下去。（笑声）

好的，一个问题，也许是最后一个问题。

©悉达多本愿会 • 版权所有（转载请注明出处）

[问6]：非常感谢您。这是我第一次听法，但我修持绿度母已经有几个月了，我很喜欢。我想请教您，向绿度母祈求帮助的最佳方式是什么？

[仁波切]:好的，非常好。“愿所思意乐如法成就得吉祥”（藏文 sam dön chö zhin drub pai tra shi shok）。所以我们说，无论我们有什么愿望，都应该去试着这样祈求。你应该以此作为一个指导原则：无论你祈求什么，最根本首要的是，愿它无论以何种方式都能带来利益，愿它无论以何种方式，都能依循佛法而成就。所以，请助我长寿，以便我能利益众生；请助我健康，以便我能修持佛法。请助我富足兴旺，请助我善于沟通。

实际上，在二十一度母中，每一位度母都有其独特的加持。如果你遇到障碍，那么就有黑度母，力量非常强大，实际上有好几位都是如此。黑度母是最令人怖畏的。然后还有……如果你想勾召某人，如果你想勾召某些人、某个人、某种情境，那么就有红度母，比如咕噜咕咧（Kurukulla，作明佛母）。那也是度母。

另外，度母还可对治各类疾患。如果你得了某种病，比如，像是皮肤病、骨骼或者神经方面的疾病，那么对应的也是作明佛母，因为作明佛母跟龙族有关。如果你想变得聪明且富有创造力，那么还有另一尊度母，一般就是妙音天女(Saraswati)。此外还有财源天母(Vasudhara)，

哦对了，有一位黄度母，专司兴旺富足。

所以，那些还没有本尊的人，以及希望修持本尊法的人，我强烈推荐度母，尤其是在当今这个时代。

好，我想差不多了，过去这十天我已经讲了很多。而且我几乎开始认得你们中的许多人了。我想，我这次的教学就到这里。

我一次又一次来到澳大利亚，旅途中所见真的令人感慨。随着时间的推移，看到澳大利亚在许多层面上发生的变化，实在令人惊叹。佛教的影响力似乎也在不断增长，这真是件好事。我希望你们都能平安顺遂，我也祈愿你们长寿，并在所需之时，拥有超越二元世界的勇气和胆识。相信我们很快就会再见面。

（掌声）

©悉达多本愿会·版权所有（转载请注明出处）