



「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251119 菩提迦耶

阿尼 確尊 翻譯

《入菩薩行論》藏傳佛教四大教派中，無論是佛學院或是關房中，都是一定要聞思修的一部論著。介紹《入菩薩行論》，無法每一章節每一偈誦說明，因時間不足。過去在西藏康區，會擷取其中幾品來說，有如此之做法。在此，主要做《入菩薩行論》的介紹，說菩薩的想法是如何，菩薩做事的方式是如何，以及菩薩是如何生活的；甚至菩薩的手勢該如何做，此論皆有提及。

當我們說到「菩薩」時，大多是指文殊菩薩或觀音菩薩等，這是正確無誤的。但在大乘菩薩中，生起菩提心後，從凡夫成為菩薩，能獲得菩薩的名稱，實質上也是天人所禮敬的對象，此在《入菩薩行論》都有提及。平常一位心地善良的人，不能說他是菩薩—具有菩提心。心地非常善良，也不一定具有菩提心，救成千上萬眾生的生命，給予醫藥、食物，為眾生的救怙者，不管做什麼，不一定是菩薩；所以所謂菩提心，不能理解為平常所說的心地善良。從另一方面來說，最究竟、沒有比這個還善良的心，就是菩提心。菩提心並非是一般地希望眾生快樂，無病、長壽、諸事順利的善心；而是願一切眾生獲得佛果，為此辛苦地去做，這樣的想法才是菩提心。我介紹《入菩薩行論》，主要的目的是為了初學者，所以我的說法會有很多

悉達多本願會 版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251119 菩提迦耶

阿尼 確尊 翻譯



不周遍、不夠的地方。大乘的教法有願一切眾生獲得佛果的想法，這樣的想法並未發願願一切眾生成為佛教徒，無論一切眾生是否成為佛教徒，都要所有一切眾生成佛。說一切眾生「成佛」是在說什麼呢？所謂佛果不是到另外一個地方，和未來生至佛國淨土。所謂「菩提」（桑傑），若能真正思維此，有其內在深廣的含義。「菩」（桑），可以理解為從睡夢中醒來，有「覺醒」之意，也可以理解為一切眾生如實了知法的實相。如凡夫的我們，目前無法了知法的全部實相，大部分可能連一個實相也不知道，就像睡在顛倒的實相中。譬如，法的實相是「諸行無常」，卻想是「常」；雖然「有漏皆苦」，卻想很多有漏是「樂」，諸如此類，我們就像在沉睡中。因而發願，願一切眾生從此睡夢中醒來，為達成此願望而做；這就是菩薩的想法，菩薩有的見地，菩薩的生活方式。

如我剛才所說，這樣的想法是所有善心念中最好的，沒有比這更好的善心念。救護眾生眼前的痛苦，給予醫藥並幫助，這只是暫時的。菩提心非只是給予暫時、眼前的快樂，而是究竟的快樂；非暫時的幫助，而是恆常地幫助一切眾生，救護脫離三界輪迴，安置至佛陀果位的想法，因此是最善的心念，沒有比這更好的了。寂天菩薩在《入菩

悉達多本願會 版權所有(轉載請註明出處)



「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251119 菩提迦耶

阿尼 確尊 翻譯

《菩薩行論》提到，大自在天、梵天雖然有很大的慈心和悲心，但是卻沒辦法這麼想。以上大略說了「發菩提心」的想法，如再稍微詳細思維，即有世俗菩提心與勝義菩提心。一般佛教的所有行事方式和想法，尤其是大乘的做事方式，大乘之道一定要具足方便和智慧二者，缺一不可；若有一方不具足，則不成為「大乘之道」。無論何時「方便」與「智慧」一定要「雙運」，我們現在唸誦、擺設供品、撒花是屬於「方便」；所謂「智慧」，是知道一切法的真相。我們所唸誦的《普賢行願品》從頭到尾都是在說「方便」，例如，供養最勝妙花鬘和如妙高聚之香囊，這些是方便；有時說在一微塵中，有微塵數佛，在剎那間至其跟前聞法，此說的是「智慧」。並非撒一把花、供養一、兩個食子，佛菩薩就會被騙。《入菩薩行論》第九品主要說的是「智慧」，其他品主要說的是「方便」；這並不是說其他品根本沒有說「智慧」，而是大部分說「方便」。在藏傳佛教中，《入菩薩行論》的聞思非常多、廣，釋論也非常多。想要聞思《入菩薩行論》的人，請看其釋論，更要請大家看《入菩薩行論》本頌。《入菩薩行論》有許多釋論，但現在我所依的大部分是薩桑瑪迪班千的註釋。

悉達多本願會 版權所有(轉載請註明出處)



「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251119 菩提迦耶

阿尼 確尊 翻譯

在心續中要生起菩提心是有些困難，原因並非菩提心有如沉重的東西難以提起、生起，而是我們有太多不好的習性。暫且不論菩提心，一般的善心也是非常稀少，一般的善心也難在心中生起，因為我們有不良習性，而且煩惱的力量強大，所以菩提心難以在心續中生起。寂天菩薩說，一如在黑夜中，沒有燈光、月亮、星星，在烏雲密佈中，菩提心就如偶爾一道閃電剎那現，照亮世間般稀少。但是由於諸佛菩薩的悲心與願力，讓我們凡夫有時生起一些如是的善心。獲得如是善心（菩提心）的人身，也非常困難，佛教有所謂人身寶，不是只要是人就都稱為人身寶。現代會想心地善良是好的，這樣的人也是非常稀少的；有很多人認為心地不好，有什麼好驚訝的。其中，諸法的實相，如無常、苦，能對此實相，生起信心，相信這是真的的人也是很少；對佛所說的諸行無常、有漏是苦等，生起信心並學習，也想依此修持的人，少之又少。我認為來到這裡的各位，非常特別，是稍想追求這些法的人，但要二十四小時都追求、學習，是困難的，不過，我認為大家稍微有一點這樣的想法，也喜歡佛和佛所說的法，不只喜歡並且稍微知道其道理、原因，因而對佛法有信心和淨相之心，因此，我們要想辦法進入菩薩行中，要了

悉達多本願會 版權所有(轉載請註明出處)



「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251119 菩提迦耶

阿尼 確尊 翻譯

知菩薩如何生活、菩薩所具有的見地。如果學習菩薩具有的見地與其所行，那麼對菩薩的偉大行為和廣大的見地就不會害怕，不只無懼，而且勇氣增加，心量更廣大、開闊、鬆坦，因此，有時會用勇士來稱「菩薩」。有菩提心者，大部分的惡業會成為善業；惡業中的邪見與害心，因為與菩提心相反，所以無法成為善業。除此之外，身與語大部分的惡業，如有菩提心，則能轉成為善業；菩提心就像能將鐵轉變為黃金的冶金料，若有冶金料，則能毫不費力地將鐵變成黃金。雖是善業，也不一定為菩提道，大部分的善，是獲得人天善道之樂的道路；但若有菩提心，則一切善能成為菩提道，而且非常容易，一點都不辛苦。如在比爾生起，為了利益一切眾生獲得佛果，而要去菩提迦耶，生起這樣的願菩提心，即便睡覺也在累積資糧；之後，從比爾朝這個方向，即便只是走一步，也成為善根，不只是成為一般的善根，而是成為獲得大菩提的善根，不僅如此，其他的惡業也無法將之摧毀。因此，請大家視進入菩薩行，是一條非常重要的道路。

悉達多本願會 版權所有(轉載請註明出處)