

# 「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251120 菩提迦耶開示  
阿尼 確尊 翻譯



來此的人，大部分是為了朝聖和發願，最主要想到法而來，所以聽聞時，能生起特別的動機，是非常好的。要想「法」就像藥，想聞法者自己，身體不健康，心也不健康。今天所聽的法是大乘的論著，所以想自己是大乘者的人，也要有大乘的想法。一般經由動機、想法，使得聞法的方法，和入耳的方法會有不同；在座的有些人想要知道《入菩薩行論》是什麼，僅以學習和了解的態度而來，也是可了知其內容；在此聽聞《入菩薩行論》時，要有想安置一切有情至佛陀果位的動機。不只你們，像我說法者，也要有如昨天所說的，最好善心念的菩提心，一定要有「願等虛空一切眾生，能依此具有獲得佛果的因」的願菩提心，以此動機先行；若聞法者和說法者二者，僅是生起此動機、這麼想，那麼聞法和說法之事，即已完成。

《入菩薩行論》是大乘的論著。所謂大乘的「大」，不要了解為地位高和更好的，不能認為聲聞乘、辟支佛乘是不好的、低下的，若如此想，可能造下捨棄正法的罪業。大乘之所以稱為「大」有許多原因，見非常廣大，因為見地廣大，所以想法也非常廣大。聲聞緣覺種姓者，有認為輪迴不好，要從輪迴中解脫的想法；大乘種姓沒有想住三界輪迴的想法，也沒有想安住於涅槃果

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)



## 「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251120 菩提迦耶開示  
阿尼 確尊 翻譯

位的想法，這即是見地廣大，想法廣大的徵兆。像發願，有發不完的願，如《普賢行願品》中說到：業與煩惱無盡，我的願也是無盡（「眾生及業煩惱盡，如是一切無盡時，我願究竟恒無盡」），諸如此類，有眾多原因；因此之故，聽聞大乘法時，想法要比平常的想法來得廣大，不是想大小長短的平常想法，必須有不同的想法。

唸誦《普賢行願品》時，向現在諸佛祈請、頂禮、供養，我們也向過去諸佛祈請、頂禮、供養，甚至向未來即將成佛者祈請、頂禮、供養，這是大乘的思維方式。若想學習、修持大乘教法，如此的思維方式，要成為一種習慣；我們現在只會想，今天、明天要吃的東西，除此之外，就不會想了。同樣地，也有說到懺悔過去所造的惡業，當然也懺悔現在所造的惡業，甚至懺悔未來尚未造的惡業。

現在要介紹大乘論著，寂天菩薩著的《入菩薩行論》。關於寂天菩薩的傳記，網路上皆可看到，無需我從頭到尾說一遍。但傳記中有些事跡是我們心中無法接納的，譬如第九品「智慧品」，如現代理論家所說，是有其原因與道理的，如果向這些理論家談及「智慧品」，

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)



## 「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251120 菩提迦耶開示  
阿尼 確尊 翻譯

他們都會覺得神奇，並生起恭敬心；當寂天菩薩說到「智慧品」「若實無實法，悉不住心前，彼時無餘相，無緣最寂滅。」此偈頌時，他冉冉升空，最後在天空中消失，這跟現代的理論家們說，他們是聽不進去、無法相信的，大部分會想，是藏傳佛教在說見神見鬼的故事。有很多像這類的故事，例如著《入中論》的月稱論師，對現代的科學家或理論家來說，也是難以置信的，譬如月稱論師從牆壁上所畫的牛，擠出牛奶的故事，耳朵聽聞此時，覺得不可思議；但是，有些人心量廣大，能聽得進去，有些人聽到此，心中生起信心，生起淨觀，這是非常好的；有些人認為這只是一個故事，這樣的人是無法被改變的。總之，菩薩之道，見地極為廣大，依此菩薩的想法與行為也是非常廣大，此在《入菩薩行論》中皆有提及。

昨天大略說到「菩提心」有「世俗菩提心」與「勝義菩提心」。在「世俗菩提心」中，又分有「願菩提心」與「行菩提心」。現在我們大部分是初學者，說觀修、修持菩提心時，大多數說的是「願菩提心」，即是想安置等虛空一切有情至佛陀果位的想法。我昨天說到，心中想要安置一切有情至佛陀果位，這樣的善心是所

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)



## 「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251120 菩提迦耶開示  
阿尼 確尊 翻譯

有善心中最好的，沒有比這更好、更善的心念。想要蓋幾十萬間醫院或養老院，這樣的想法都不如在剎那間，想安置一切有情至佛陀果位來得廣大；這樣的想法比蓋醫院、養老院的想法來得好，有諸多原因，其中之一是想安置一切有情至佛陀果位，所以我要做什麼、什麼，像這樣的願是有其根基的，譬如衣服髒了，想衣服該洗了，這必須有衣服可洗淨的根基。像願世界和平的願是很難達成，一天、一個月、十年或十五年，世界和平是有可能的。但我不是說，你們不要發願世界和平的願，發願世界和平的願，如果，一天中世界能和平一個小時也是非常好的。願長壽、無病、少病，這類的願大體上是無達成的根基，有時延長五分鐘的壽命，也要列入長壽中；有很多人發願願長壽萬萬歲，實際上，沒有人活上萬年的。

像《普賢行願品》最後一句「願空惡趣盡無餘」，發願者發此願，此願有能達成的根基。我們要是稍微有智慧，就能知道此有根基，在心續中，稍有「勝義菩提心」，就能了知這些。這類還有很多，例如願一切眾生皆成佛的這些想法，但是我們的想法中，所謂一切眾生的數目，有好幾億，現在幫助一、兩個人一、兩天，有時候都有很多令人傷心、厭煩的情況，因此有人可能會想，要安置

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)



## 「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251120 菩提迦耶開示  
阿尼 確尊 翻譯

一切有情至佛陀果位，非常困難；這是他心續中沒有「勝義菩提心」的徵兆。《入菩薩行論》中，關於「菩薩」的想法，「菩薩」負有的見地為何，皆有提及，所以極為重要。見地的思維方式非常重要，譬如心中有樟腦是毒的想法，當看到樟腦時，就會有所取捨；如果有樟腦是藥的想法，那麼取捨的情況就會不同。我們有黃金很好、很貴的想法。

《入菩薩行論》中，菩薩具有見地的方式全部都有，菩薩如何看待自己，菩薩看待其他人是怎樣的看法，菩薩是如何看待時間的長短，菩薩對於多寡，例如一個眾生和無量眾生的看法、想法是如何；不只具有見地的方式，還有為了具有如是見地的習慣，依序修持的方法，從頭到尾都有。菩薩的想法非常好，利益非常大，在第一品中說很多，在其他品也論及，在第一品最後，說到殊勝菩提心要如何在心中生起。思維菩提心的利益，也會想要在自己心中生起菩提心。你們大部分都是懈怠者，不精進，我也不精進；對我們不精進、懈怠者而言，菩提心就非常重要、非常珍貴。為了安置一切眾生到達佛陀果位，我要休息，為此睡五分鐘也是可以的，《入菩薩行論》從頭到尾，有許多品有很多修心的次第，我說的，只是一些例子而已。

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

## 「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251120 菩提迦耶開示  
阿尼 確尊 翻譯



為了讓菩提心在心中生起，向諸佛菩薩頂禮、供養，供養是將自己所想最好的作為供養，寂天菩薩應該是喜歡鴛鴦的鳴叫聲，認為是悅耳的，所以他將之作為供養物供養；在印度，非常重視沐浴。藏人有沒有沐浴，我不知道，但在此論中有供養浴室、供養水。懺悔罪業，隨喜功德，這些支分非常多，最重要的，為了生起菩提心，其基礎是皈依三寶。第二品說了許多皈依三寶的次第。我在介紹《入菩薩行論》時，會將第九品與其他品結合起來說，這麼做，我想對有些初學者會有幫助。