

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251121 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



請以大乘的想法來思維，無論是說法者或聞法者。在經論中，說到菩薩的許多偉大行為，菩薩為了一偈法，可捨棄自己的身體、妻子與小孩、眷屬、財富受用，為了一偈法，可捨棄自身血肉；大部分聽到這些會認為是故事，有些人聽到此，內心生起信心、歡喜，有些人因為不知大乘的想法、見地，而不相信，若稍微了知大乘的想法、見地，內心就不會很不能接受這些。菩薩有可能在利他上，感到悲傷，因為幫助的對象太多，時間又非常長，所以有很多菩薩感到傷心，認為這些是無法承辦完成的，當然，這對我們來說就不用說了，就連印度著名的陳那論師都快捨棄菩提心；一位菩薩捨棄菩提心，沒有比這更大的過失，對利他感到厭煩，心想自己無法做到，這是對大乘的想法、行為、生活方式，聞思不足的徵兆；如果對此稍微熟悉者，即便要到地獄，菩薩也會如天鵝進入蓮花湖般歡喜無懼，猶如在夢中，夢見自己即將掉落懸崖，那時會非常恐懼害怕，但在掉落時，只要知道這是在作夢，就不會害怕，任其落下，或是生起想騰空飛起的勇氣。

對於「菩薩」具有的見地、想法，菩薩如何生活，對如我們初學者來說非常重要，必須要學習。我會說一部分關於菩薩所需具備的見地，平常我們會有如最大最小的邊

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251121 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



際執著，或是最好最壞，或是很久以前，最初的執著；我們對於邊際的執著非常重，對於邊際的執著在外道與科學家中，肯定是有的，菩薩最大的見地，即是不落入邊際的執著。非常多，非常少，這些都是我們的心所造作，實際上，沒有實有的最多與最少；說時冠冕堂皇，但是馬上要持有此見地，從境做取捨是困難的，因為我們有累世、多年多天很重的習氣，此中有個人的習性，也有著社會的習性，所以在聽聞後，能馬上實行，在這之上過日子是困難的。只有「世俗菩提心」，沒有「勝義菩提心」，仍不稱為「菩提心」，「勝義菩提心」與「世俗菩提心」結合在一起，才是「菩提心」。與很重的執著邊際習慣相反的對治法即修心，修心的次第有很多。要一再聽聞菩提心的利益和反覆思維，為了讓菩提心在心中生起，要累積福德；累積福德的方法，是讚嘆過去諸佛、現在諸佛和未來諸佛與菩薩，並作供養；為了去除自己不好的習慣，要懺悔罪業；非嫉妒他人的善根而是隨喜；祈請諸佛菩薩一再轉三乘的法輪，關於這些的內容、方法是很多的。

為了稍微思維「勝義菩提心」之故，如我昨天所說，第九品說許多勝義菩提心，如我剛剛所說，有很多

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251121 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



邊際執著之見，其中最大的一個是執著「有」與「無」，在有無中，有一「有我」的想法。懷有菩薩見地時，其最大的反面即是我執，但是因為我們習慣性的緣故，無法馬上了解。聞思的一特別方法，是學習「二諦」。「二諦」的說法，應是印度不共的傳統，佛教不共的特色是將「二諦」分開說，例如科學家們說地球是圓的，他們不會說在勝義上（絕對上）是圓的，在世俗上（相對上）地球是平的，科學家們想，經由他們研究斷定的都是勝義諦。但在大乘，無論何時都會將「世俗諦」和「勝義諦」分開來說，這是非常重要的，如果不是這樣，就會像我們明明有眼耳鼻舌身意，卻說無眼無耳無鼻無舌無身無意，如果對「二諦」沒有一些熟習度，要馬上了解此是困難的。於世俗上說有色聲香味觸、有蘊，總之，世人怎麼說，不太會去分析、觀察，在不加以分析、觀察下，樂觀地承許世間所說的；觀察到最後，如果找到結果，就大乘應成派來說是不好的；一再觀察到最終，什麼都找不到，這才是最好、最大的收穫。一方面說「無我」，當根基「我」沒有的時候，說「想我」的「我執」是錯誤的；如果「基」「我」是有的話，那麼想我的想法就沒有錯誤。「基」「我」在五蘊中觀察時找不到，也就是在五蘊中，找不到

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251121 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



有所謂的「我」，但這並不容易；因為有想我在跟你們說話，你們在聽我說話的習慣，我在追求遍智的佛陀果位，我要讚嘆佛、供養佛，我為利益一切眾生要修苦行，這些都有我的存在，因此，諸法真相「無我」的想法，無法馬上在初學者的心中生起。不只是「人無我」，還有「法無我」，也說的非常多，這是大乘不共的特色，為了證明「人無我」、「法無我」成立，在智慧品講了最多偈頌。在證明「人無我」、「法無我」成立時，我們人得要用說的，不得不說，所謂聞思，是從「說」來的，不說任何一句話，而斷定「人無我」見，證得「人無我」見，這在密咒上是有的情況；在密咒，上師給予弟子一杯水喝，即證得無我的見地，這在密咒上曾說過有這樣的情形。

於大乘唯一的方法就是「聞」與「思」，除此無他。「聞」是一個人說，其他人聽聞，「思」是自己觀察所聽聞的，是對還是不對，想是否有道理，在「智慧品」中，正好說到這些。要成立兩種「無我」，其說法為何？有時直接說，腳不是我，手不是我，鼻子不是我；有時又會有立論者，但非敵方，有質問者。在「智慧品」中，質問者是非常有程度非一般人，譬如，彌曼差

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251121 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



聲派、吠陀派的程度都非常高，數論派也有很多學問淵博者、成就者，在外道之上，還有分別說一切有部、經部、唯識宗，這些都是提問者，我想寂天菩薩將之置於“第九品”的原因，是像這樣的質問方式，我們辦不到，質問者提問，回應者回覆。在「智慧品」中有很多這種問答辯論的方式，他們所提問的問題也是非常好，很有意涵，問：你說「無我」，那是誰獲得佛果？你說「無我」，那誰造惡業？沒有造惡業者，誰到地獄？有很多這類的質問；學過經論者，聽到此還好，但沒有學過者，我想會覺得混亂。關於「二諦」也是有點複雜，例如問問題時，心想問世俗諦，但說出時卻是問勝義諦；有時心中想著勝義，說出時卻是問世俗，對「二諦」產生混亂；有時又說「二諦」一定要雙運，不要捨掉「二諦」的論述，不要攪亂二諦，一定要雙運；有時說，「二諦」的論述是為了你們而說的，我們並沒有「二諦」，沒有說於大乘「二諦」是非常珍貴而鎖在櫃中；在聞思時，非說不可，因此，在說「二諦」時，分開來說。不能怪立論者，因為在大乘時，說佛果、涅槃是如夢如幻，無自性，如果有比涅槃更好的法，那也是如夢如幻，類似這樣的內容，非常多；要說「勝義菩提心」，就是像這樣說。說一切法如夢如幻，並

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251121 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



不是說，沒有「法」，關於這點，是非常重要的。有些論著中，「空」的面向說得非常多，有時不大說「空」分，而說很多「空」的功德分；龍樹菩薩、月稱菩薩、提婆與寂天菩薩是屬說很多「空」分者，有其很大的原因，因為我們有很多壞的習性，其中最不好的習性即是想「有」；因此，先把有的習性去除後，慢慢地再把其他的習性去除。