

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251122 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



現在是說「入菩薩行」的時候：有時，有人批評佛教徒沒有做廣大的利他工作，所說即是沒蓋醫院與學校，在漢地，有許多修持佛法的人蓋醫院與學校；但是大乘佛教徒想，最大的利益有情眾生，是讓眾生心中生起菩提心，此是菩薩利益眾生的方法。關於「菩提心」有一些不同說法，有一種是為了利益無量眾生而想成佛，或是想為了利益等虛空一切如母眾生證得佛果，因而我做些事情；無論如何，總之，我想最好的想法，就是讓等虛空如母眾生無誤、如實了知諸法的實相。如果見地錯誤或狹小，無論蓋多少醫院與學校，都無終極的利益，主要原因在於其見地是錯誤的；利益他人最好的想法，我昨天已說過，即是想要讓他人從無明睡夢中醒來，或無誤證得見地，但這是不容易的，因為不好見解的習性很重。

佛陀說法是依次依許多不同的方法引領有情眾生，達到究竟的正見。最初，說不殺生不偷盜不說謊，再來，也說行幫助他人的善行，逐漸地，令見地越來越深入；當說到「諸行無常」時，已達到頗高的程度，但是，「諸行無常」此見，是最容易的，能真正看見，真實感受到，但是，因為不好的習性很重，聽不懂、不會修，即便聽懂了，也無法經常達到此境地。再更深入地說到「有漏皆苦」，

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251122 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



大部分人要能了解此，也是困難的，一般「受」，有苦受、樂受、不苦不樂的捨受三種，我們都想不要苦受，沒有人想要痛苦；有些外道想，不要樂受，一般人都是想要快樂，不會想不要快樂；外道中，數論派與裸形派是想捨棄樂受，捨受也要斷除。能聽懂「有漏皆苦」，是非常困難的，這些說法就越來越深奧。在此之上「無我」，所謂「一切法空且無我」，大部分人是聽不懂的，因為我執習氣太重，在「智慧品」中，有許多立論者想是「有我」的。更深入的「涅槃寂靜」是非常難懂的，在《般若心經》中，說無生無滅無涅槃，沒有如實無誤證得此見地者，無法成佛。發願為了讓一切眾生了知此見地，我承諾做一切事情，因此，如是的菩提心不是一件小事，而是一件大事；我們是可以蓋一些醫院與學校，這是容易的，但要讓一兩百人了解「諸行無常」，非常困難，雖是如此，如前兩天所說般，這樣的發心是可以成辦的，生起此願心，這事是可成辦的。菩提心生起，此事可成辦的原因，是因為一切法是無自性的；我們想，沒辦法成辦的原因是認為眾生無量，有「很多」的邊見，所以認為此事無法成辦，心中想著：這需要很長時間，眾生數量又多，各個眾生的想法又不同，若是不知道諸法無自性，對此會感到害怕；

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251122 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



若能了知諸法無自性，諸法無實、如夢如幻，那麼安置一個眾生至佛陀果位、安置一千個眾生至佛陀果位與安置無量眾生至大菩提果位，是沒有什麼差別。

因此對菩薩來說，「世俗菩提心」與「勝義菩提心」都要知道，是非常重要的；「菩提心」，是要造作令生起，造作生起菩提心的方法有很多，這和比丘沙彌戒律不同，像我們現在在菩提樹下，或在佛像、佛塔前，皆可受菩薩戒，讓菩提心生起，還有，也可以想諸佛菩薩在前面虛空中，自己向諸佛菩薩行供養、讚嘆等七支的供養，累積福德後發菩提心。但我們是人，大部分的人都有慚愧心，因此，說若能在一位善知識前，受菩薩戒、發菩提心，這樣更好；沒有任何人，是可在一佛像前，承諾我不喝酒，幾天後去喝酒，不會感到不好意思，因為佛像不會說話；如果在一個人面前，承諾從今天開始我不喝酒，幾天後會很小心地不喝酒，因為會先看那個人在哪裡。

受「菩薩戒」、「菩提心戒」的儀軌很多，受「菩提心戒」，菩提心生起後，為了守護使之不退轉，在《入菩薩行論》中說了很多品，所謂「不放逸」就是小心謹慎，在《入菩薩行論》中，內容最多的是「不放逸」與「護正知」。受菩提心戒後，為了持有菩提心，有許多很好很

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251122 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



美的方法，例如，自己心中生起菩提心後，自己對自己生歡喜心，心想：我已受了菩提心戒，非常好，我已成為佛子；生歡喜心，對己心續菩提心的增長與穩固有幫助，不僅自生歡喜，也讓其他有情眾生歡喜，告訴他們：你們生起歡喜心啊！我已生起菩提心，我今日成為一切佛菩薩的僕人，成為一切有情眾生的侍者，請你們也心生歡喜；向人說此也可以，主要是告訴天和非天，這有很多由來、故事，若有人生起菩提心，喜歡佛法，對佛法有信心的人和天等，他們會非常開心高興。如我前面所說般，為了持有菩提心的緣故，說了「不放逸」與「護正知」。「不放逸」與「護正知」中，要做到，最困難的是「安忍」，修安忍是非常困難的，因為平常我們有很多種的煩惱，煩惱是一個比一個壞，在煩惱中，最不好的是“我慢”和“嫉妒”這兩種，在「不放逸品」中，說“隨喜”非常重要。

「忍辱品」的內容非常廣，現代有各種的心理疾病，看心理醫生時，有各種治療方式，這些方法雖然沒有全部看，但偶爾閱讀一些，比這些更好的方法，就在寂天菩薩所著《入菩薩行論》的「忍辱品」裡，這極為廣大。我說個小小的例子，以前，我在比爾坐公車到德里，是政府的公車，座位是木板，坐晚上的夜車，白天到德里，採購完，

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251122 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



當晚再從德里回比爾，這讓我進步很多；現在，車子很好，但感到非常辛苦，因為已被寵壞了，不單是我，大部分的人都如此。1960、70年代的小孩，手腳有小傷口，根本不會在意，不管它，現代，如果小孩手腳有一點點小傷口，父母、叔伯、舅舅全都過問，觀察產生傷口的地方有沒有問題。對外緣無法忍受，最大的原因是己心已被慣壞了；在菩提迦耶火車站，以前火車延遲五、六個小時，根本不會感到辛苦，現在，火車延遲10到15分鐘，就無法忍受。我現在說的這些，是寂天菩薩所說的幾偈的意思，寂天菩薩一一地說了許多要修安忍的理由與原因。為何要修安忍？因為菩薩做了極大的承諾，要安置一切有情眾生至佛陀果位，因此能修安忍，譬如，做一件好幾千萬的大生意，只是損失了幾十萬，那不算甚麼；於安置一切眾生至佛陀果位中，沒有了名聞利養等這些小事時，並不會感到訝異。

現代，有很多領導統御的培訓課程，其實不用上這些課程，只要看「不放逸」與「護正知」這兩品即可，作為一個領導者，他的想法必須非常開闊、遠大，譬如，菩薩明天要死了，菩薩該如何想？要想，我才剛要開始；一般人如果明天要死，就會想完了，生命已到盡頭了。但是，

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251122 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



菩薩的工作還沒有完，死亡、受生就像是換衣服；眾生在未證得佛果前，菩薩要想，無論死多少次，受生多少次，都無所謂，菩薩要承諾，我的事還沒有做完，我還要再來，還要做許多各式各樣的事情。我們現在唸誦《普賢行願品》時，發願「願空惡趣盡無餘」，所以，要想「事情是沒有完的時候」，如果捨棄菩薩戒，那就另當別論，若是不捨棄菩薩戒，菩薩的事情沒有不順利的；所有一切不順利的障礙，反而會成為菩薩道上的助伴，在「不放逸品」與「護正知品」中，說了許多修心的次第。