

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251124 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



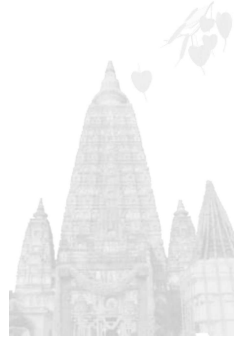
佛陀因眾生的根器與想法的不同，說了許多不同的法，其中有一部分是平常所說的大乘，追隨佛陀的弟子們註解佛所說的大乘法的註解有很多，這些稱為論著。現在我介紹的《入菩薩行論》，作者寂天菩薩是一位大學者，也是大成就者，有時列入八十大成就者之列，他與印度現任總理莫迪算是同一故鄉；他是一位太子，當他明天要登基為王的前一天晚上，母親要他離開自己的國家，母親說，沒有比當國王更不好的事情，這是帶給自己與他人痛苦的事，要他趕快離開，於是，他聽了母親的話，當天晚上就離開；他離開自己國家後，到了很多地方，最後來到那爛陀大學，在那兒學習，目前，那爛陀只剩下遺跡。寂天菩薩有兩部有名的論著，一部是《入菩薩行論》，另一部是《學集論》，在《入菩薩行論》中，他也說要學習《學集論》。第一天開始的時候，我說過他的傳記有分一般共通的傳記與不共獲得成就的傳記，傳記中有說，在他說到「智慧品」其中的一偈時，他與文殊菩薩同時一起升上天空，最後消失；對於初學者的我們來說，這即是顯現成就的徵兆。

稍微了解「諸法無自性、無實有」，就能了解此與外道的神，顯現神通是不一樣的；這與小孩無法理解年長者

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251124 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



的做事方式，感到訝異、無法想像是一樣的，其實，老人家並非顯現什麼成就，而是因為老人家比小孩知道更多諸法的真相，所以能做小孩無法做到的事情。因此了知諸法無自性、無實有，數量、高低無實有的人，知道這些並非顯現特別的幻術，《普賢行願品》中，說一微塵中有微塵數佛（此即「一塵中有塵數佛」），如果稍微了知諸法無自性、無實有，就不會感到十分訝異；如果一個微塵是實有，就會想：一微塵中是否能容納所有微塵數的剎土、佛？就會非常辛苦。在「智慧品」中，說有些入道的瑜伽行者，其學習與修行比其他行者來得高深，阿羅漢們能理解，一把黃金與一把沙是一樣的，阿羅漢們也能理解虛空與手掌大小是一樣的，但這不能理解成，阿羅漢的手大如虛空，譬如，登地菩薩、二地菩薩、三地菩薩，一直往上他們的想法是千倍萬倍十萬倍的殊妙，是不可思議的，寂天菩薩可能是已獲得登地菩薩果位。寂天菩薩在西藏是非常有名的，我介紹《入菩薩行論》並沒有依照品序說，而是前後混著講。

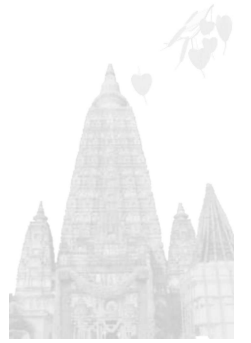
昨天，說了一些「勝觀」，說「勝觀」的方法是如智慧品中說的「四念處」。「智慧品」，說到見地的斷定，斷定見地的方法，我昨天說過，就是透過「說」，用理路

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251124 菩提迦耶開示

阿尼 確尊 翻譯



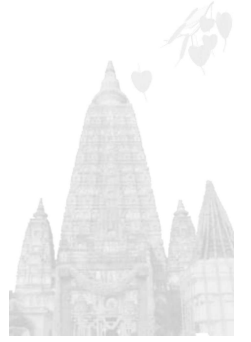
辯論，前兩天也說到與非常多的博學者辯論；僅是斷定見地，還不夠，必須實際修持，實修的次第在其他品有提及，在「智慧品」中有「四念處」。辯論的對象，其中之一就是唯識宗，唯識宗是大乘，非常博學，如果以民主制度投票，唯識宗一定會贏；中觀宗的人並沒有很多，大約一、兩千萬吧！唯識宗中，淵博通達者眾多。藏傳佛學院對唯識宗的學說理論，也聞思學習地很多，在學習因明時，大多數是學習唯識宗。

「心」非常重要。在「禪定品」說得非常多，我總括來說；所謂「心」，我們大家都有，我們無法說“我不要心”，而除去「心」，這是不可能的，例如說，我不要耳朵，隨時可割除，頭髮太長，隨時可剪掉，說我不需要腳，也可把腳砍掉，但是，「心」非常麻煩，卻無法除掉它，不管怎麼努力“不要想”，它還是會東想西想。這些，你們都知道，譬如，這張椅子沒有「心」，所以我從椅子上移到椅子下來坐，它一點也不擔心，我沒坐它上面；沒有「心」的椅子，也不會嫉妒；到了晚上，我們都離開了，椅子也不會難過，它完全沒有貪、瞋、期待與疑慮。我們有「心」，因為有「心」，所以，會難過、傷心，很多苦楚，也因為有「心」，所以有慈心、悲心、菩提

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251124 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



心與喜悅，要了知、證得諸法真相，也要由「心」了知與證得，有時，印度的大成就們說：心有如摩尼寶，而頂禮心。我們有兩件事，我會講得讓大家容易懂，特別說：我會講得讓大家容易懂，意思是會有很多內容無法說到，就像一滴牛奶滴入一杯水中。

有兩件事。第一件事，不要讓我們的心非常狹隘。心量太狹隘，就會感到難過與痛苦、發瘋，所以，現在世界上，充滿了心理疾病的人，其中，宗薩欽哲仁波切的洋人弟子，大多是瘋子，這是世界有名的，我想，黑頭髮的弟子，也有瘋子。總之，我們要知道的是，心量不要狹隘、狹小，心要非常開闊廣大，這非常重要。要讓心開闊廣大，有種種方式，一種是心中想著「無常」，心就會開闊廣大，如能稍微想，一切皆不是「常」、穩固，而是「無常」，那這人的心就會更寬廣；還有，要是能想，一切都是自心顯現的相，那心也會開闊廣大。

第二件事，是要知道「心無自性」。智慧品中，有很多與唯識宗談到阿賴耶，若想知道的人，可以去看；為了要讓自己的心開闊廣大，要知道「心無自性」，「六度」的內容就非常多。這些我昨天也一再說很多，這裡面有很多修心的善巧方便，根本沒有說一定要堅持，一定要如

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251124 菩提迦耶開示

阿尼 確尊 翻譯



此；各位要知道大乘道、大乘的行為、大乘的想法，不可視為是傳統文化，所謂文化，是世人所說、所形成的。在《入菩薩行論》中，寂天菩薩說，對無法布施的人，一開始，只是讓他布施、給予菜或水果，並沒有說，一開始就得割下自己的手腳血肉行布施，這必須依次修心；在這之上當證得諸法無自性之見地時，當有飢餓的老虎時，自然會施捨自己的身體給對方，一點也不會感到痛苦，反倒是感到高興。

持戒度也是一樣，如之前說的，持戒也一定要「方便」與「智慧」雙運。菩薩戒中有「律儀戒」、「攝善法戒」、「饒益有情戒」，現在常說的道德或善行，大多只是「律儀戒」的一小部分，譬如，不可偷盜、不可撒謊，像這些，都是屬於道德、善行，這些行為，菩薩也做，這在菩薩戒中，是第一個「律儀戒」；較此更勝的，還有兩種戒律，一是「攝善法戒」，譬如供花、供香，透過此來累積福德資糧，還有行善，例如見到緬甸人時，我們要想，緬甸這個國家很窮，生活非常困難，內部也有很多問題、紛爭，即便生活困難，他們仍想盡辦法到菩提迦耶朝聖、發願，我們一定要隨喜他們；比「攝善法戒」更勝的，即是「饒益有情戒」，在此，有學習教法者都知道，

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251124 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



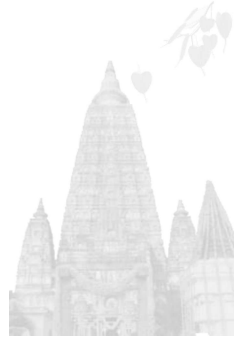
但是，西方國家並沒有聽過這個，甚至沒有這個名稱，而且我們也不敢和他們說起，譬如，在饒益有情時，必要時是要說謊的，如果不這麼做，就違犯菩薩戒。

《入菩薩行論》有一品為「精進品」。大乘菩薩在精進的想法上也是不同的，在座有許多年輕男女，所以我特別要說這個；老人對年輕人說，你們很懈怠，意思是不念經，不早起，晚上到處遊蕩，你們只拜20拜，我拜300拜，你們不精進、懈怠。在《入菩薩行論》「精進品」中，說了幾種懈怠，你們年輕人要知道的，是哪一種呢？是「輕視自己」的懈怠。比沒有早起，沒有誦經，沒有禮拜，還糟糕的是，輕視自己的懈怠。現代人，有很多輕視自己的懈怠，有很多年輕人想：「人生沒有意義，人生沒有目標」，這和「出離」不一樣；非常辛苦地上學讀書，人生的20年都花在讀書上，然後，找工作也是很困難，當辛苦地找到工作後，就得從星期一到星期五一直工作，今年是這樣，明年還是這樣，就這樣做了十五、二十年；有很多人想，這沒什麼稀奇的，有這樣想法的人，還稍好一點，還有很多人想：「沒有比我更糟糕更壞的」，不僅這麼想，還有很多人自殘，這是懈怠中最大、最不好的懈怠，絕對不可輕視

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251124 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



自己；這有許多原因，其中之一是，當我們進入菩薩道時，我們不是輕視的對象，也已獲得了菩薩之名，我們已成為三世間頂禮、侍奉的對象，絕對不能輕視自己，有許多的責任，要想有「惡道無餘悉空盡」的工作。