

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251125 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



心中想要安置一切眾生至佛陀果位，有這樣的想法去做事的眾生，稱為「菩薩」，所謂安置至佛地的「佛地」，即是到達能完全知道諸法實相之地，即稱為佛地。縱使諸法實相不是完全知道，只是稍微知道一些，利益也非常大，例如「諸行是無常」，不是經由實修了知、證得，只是透過經論的學習知道，利益也非常大。若有「諸行是無常」、不知自己何時會死的想法，肯定有助於到達佛果。甚至在世界上，對度過一生的方法，也很有助益。去採購，也會有幫助，現在，我們大部分採購時，根本沒有「諸行無常」、「明天是否會死」的想法，好像自己會活上好幾十萬年似的採購。如果了知「諸行無常」，對蓋房子也會有幫助，若想到，有一天，我將不會住在這房子裡，那麼也會有不同的蓋法。交朋友時，若能知道「諸行無常」，也會有很大的幫助，若有「今天雖然相處和睦，誰知道明天是否會有一人死去，即便沒有死，誰知道是否會分開」的想法，也很有幫助。我為什麼要一再說呢？我一再說的原因是，平常說修持菩提心時，是想願一切有情皆成佛，我想，這個大部分的人都知道，但是，有些人可能會想，願一切眾生皆成佛的結果，是將來我們每個人都成為一尊尊的佛像，這樣的想法很狹隘；當然這樣想，並

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251125 菩提迦耶開示

阿尼 確尊 翻譯



無不可，但是，為了要讓你們了解更高層次菩提心的想法而一再說。有此見地，有這樣想法的人，並已承諾我要做這些事情的人，即是「菩薩」，有關菩薩的作風做法，在《入菩薩行論》中說的最多，我已說了很多。

重要的關鍵是，菩薩做事的方法一定要具備兩個條件，一是「方便」，另一是「智慧」。於初學時，縱使無法馬上具足，但要知道「方便」與「智慧」是必須的，要有此勝解；若具足「方便」與「智慧」，菩薩做事就不辛苦，菩薩所做的事情就會非常廣大，菩薩做事時是愉快的。我要說這個的原因，是可能有些人會認為「菩薩的修行」，要很辛苦地去修，入菩薩行論中所說「六度」的修持，縱使無法全部修持，僅只修持一度，也能自利與利他。《入菩薩行論》中，有祈請佛菩薩轉法輪支，僅是如此，也能累積廣大的福德，若我們在此七天，其他都不想，僅是祈請所有佛菩薩說法，祈請諸佛菩薩為我說法，這樣祈請、這樣想，加持也非常大；其結果是，諸佛菩薩真的會來為你說法。所謂「轉法輪」，並非一定是一個人得坐在法座上，翻開經書口述；像「智慧品」的幾品，有點艱深難懂，那時，祈請「諸佛菩薩轉法輪」，然後再看、再讀，會比之前更了解，是不是這樣，你們試試看。

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251125 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



同樣地，有祈請「諸佛菩薩不入涅槃、長久住世」支，這是非常重要的，為什麼呢？因為無明愚痴的所有眾生，有很多種種煩惱，在諸多煩惱中，傷害我們修行人最不好的煩惱，是「邪見」，有時經論中說，現代是末法時期，末法時期的算法有很多種，末法有幾個性相，其中一個是「見濁」，現在，真的像是這樣，例如，父母與孩子的關係也逐漸消失，如之前所說的，有很重的邊見，在這之上，現在各種條件都進展的很快、很大、很廣，因為這個緣故，見濁也很重；這個時候，如果有諸佛菩薩住世，利益會很大，若能實際見到諸佛菩薩，有所體驗，比有原因、道理、根據、教言，更有幫助。以上，是對「持戒」與「安忍」，簡單地做了介紹。

再來，第八品是「禪定」品，現代對「靜慮」、「禪定」有點重視，很奇怪的是，對「布施」、「持戒」與「安忍」不重視，「智慧」更不用說，完全沒有聽過。現代，有七、八天身體坐直的做法，這並不是現代才有的，過去就有了。現代視佛教、禪修、不傷害大體上是一樣的，一方面來說，是可以的。其實，佛教是非常富有的，例如，一個人有很多優點，但若只一再說其中的一個優點，其他的優點就會不見了，身體坐直禪修，只是佛教

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251125 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



特點中的一個特點而已；這也難怪，因為大部分的佛像都是坐著，當一說到「修持」，就認為要馬上坐在地上，西藏老喇嘛非常喜歡坐在地上，認為坐在地上是好的，若不坐在地上，被認為是不好的，結果到了五、六十歲，全都要站起來也困難，要走也困難。佛教徒不是只有單坐在地上，這一件事而已，看經典你們就會知道，釋迦牟尼佛有很多種種不同的行儀，其中最大的行儀，就是行腳。當說到禪定時，馬上了解為坐直、閉眼，我要說的是不可以做這樣的了解；所謂「禪定」，是越來越趨近智慧、諸法實相、勝義菩提心的方法，對初學者來說，身體坐直比躺下來更有幫助，因為身體躺下手腳伸直就會睡著。禪定品中講很多有關「寂靜」的內容，即說很多身寂靜與心寂靜的內容，如果自己有時間、經濟許可、有順緣，可到山中、山頂等寂靜處，禪定的功德容易生起。總之要想辦法，讓心越來越趨近諸法的實相，為此，有時到山頂，因心清淨，對趨近實相有幫助；森林間也很好，還有在樹下，也很重要，可能是緣起，在樹下禪定很重要，還有到屍陀林，也很重要，這些是依自己的條件來修持。韓國，過去是佛教國家，現在佛教徒非常少，但仍留有很多佛教徒的習慣；在韓國，他們自己也不知有些是佛教徒的習慣，

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251125 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



日本也一樣，中國也有一些，譬如，有很多人喝觀音茶，但有很多中國人不知道觀音是誰。我要說的是，最近韓國有一種做法，就是許多年輕人聚集在一起，什麼都不做，也不打手機，比賽看誰能坐最久，他們說，這樣做對心很有幫助，他們認為這是科學所斷定的方法；如果他們去讀經論，就會知道在2500年前，就已經說過，什麼都不做，身寂靜、心寂靜地坐著。總之，依寂靜處應是非常重要的，依寂靜處的方法，如我剛剛所說的，但是住在香港、新加坡的人，我沒有說一定要去屍陀林。現在，時代已有很大的變化，和以前不同，心寂靜和身寂靜的做法，也要有所不同，有時候，不跟親友說我要去哪裡，在一兩個小時內，自己處於寂靜處，可能有幫助，這麼做之後，盡量看能否找到智慧。

找「智慧」的方法，在「智慧品」中有說到四念處。現代大部分的人都在修「禪定」，為了讓心放鬆、安穩，這是可以的，但這不是菩薩道。在一部經典中，說菩薩有四十六種貪，有一些是很危險的，其中，有一種是貪著禪定味，現代的禪修者，應該還不會到這個程度，但是大家都喜歡放鬆地坐著，這比不放鬆好很多，因此，請大家放鬆地坐著；一般上，若要成為菩薩道，禪定的意義是要了

©悉達多本願會·版權所有(轉載請註明出處)

「入菩薩行論」

宗薩欽哲仁波切 20251125 菩提迦耶開示
阿尼 確尊 翻譯



知諸法的實相，譬如，「身念處」，若是要身體放鬆，很容易，只要放輕鬆地坐在沙發椅上就可以了，但是，菩薩的「身念處」，是會了知身的實相，如我昨天所說的身體的實相不是一團、一坨，是零星、零碎的，如我昨天所舉的地毯例子，這樣的經驗，現代禪修者也是會有的。還有一個是「受念處」，比身的力量更大的是受，身體是可觸摸的，但受的力量比身的力量還更強大，譬如，我們現在也有許多不可思議的感受，有苦受、樂受，以及捨受（不苦不樂受）；為了知其實相，有兩種方法，一種是透過聞思修，加以觀察，如去讀「智慧品」，觀察受的「境」與「有境」是相遇，還是不相遇。另一個是「安住修」，任何受生起，不取不捨地看著，於受，不取捨、不觀察地看一次、兩次、甚至看百次、千次、萬次時，就不會被受牽著走，我們現在是馬上被受牽著走；無論生起樂受或苦受，都不會被樂受或苦受牽著走，逐漸地，我們就能知道受是無自性、如夢如幻的，然後對被受牽著走的人，會生起悲心。