



SIDDHARTHA'S
INTENT

無願與願

宗薩欽哲仁波切

時間：2025 年 11 月 22 日

地點：印度菩提伽耶雪謙寺

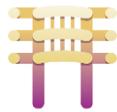
翻譯：西遊譯文

© 悉達多本願會版權所有

本文版權屬悉達多本願會所有。讀者僅可為個人學習之目的而複製、保存。

除非取得悉達多本願會的正式授權，不得以營利或非營利的目的，複製、印刷、

出版、翻譯或製作衍生作品（例如錄製有聲讀物）。



SIDDHARTHA'S INTENT

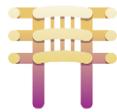
菩提伽耶是殊勝的祈願地點

你們將要聽到的，沒有什麼是之前沒聽過的。不僅是從我這裡你們已經聽聞過了，尤其是在座的人，你們已經從很多上師那裡聽聞過非常多的教法。

我只是想要分享一個偈頌，因為有些人請求我給一些教學——我不知道那到底是指什麼。我覺得有某種義務，因為有個叫作職責的東西，學生有職責必須請求教法，然後這些職責導致老師覺得有義務要給予教學，業就是這樣運作的。

據信這裡——金剛座——是一個非常特殊的地方。據說如果我們在這裡做些與祈願有關的事，這個特殊地點會讓其極具效力，令發願的力量變得非常強大，遠勝於其他任何地方。有人說，這是因為曾經有一個邪惡的國王，在很多很多劫以前，一次斬首了約莫兩百萬位菩薩。而所有這些菩薩全都無一例外地發願——其中有一千位發願成為老師，其他菩薩則立志成為資助者、弟子、守護者等等。所以從那時起，這個地點就成為殊勝的祈願場所。

但是你們知道，佛教總是充滿了一個又一個的矛盾，有很多的悖論。有時候佛教徒持誦《心經》，其他時候則供花供香，而且他們頗為自豪地這麼做。尤其是龍樹和他的追隨者經常自誇這一點，他們經常對此大肆炫耀：因為一切事物都是虛幻的，因為事物並非本俱實存，因此一切才行得通。這一點非常重要，他們熱愛誇耀這一點。但凡有一剎那事物不再虛幻，那麼一切都將崩塌。中觀派人士就是這麼認為的，因此有時候他們談論業，有時候他們又談論空性——貌似全然的悖論，完全矛盾的。



SIDDHARTHA'S INTENT

順此思路，在菩提伽耶的宗薩祈願法會這裡，在菩提樹下，我們每天上午和下午一直在做兩組修持：一組是懺悔，以及通過隨喜來累積福德，這是開始的部分；接著是普賢菩薩的祈願文《賢行願王》，即《普賢行願品》。

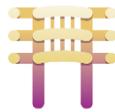
你們很多人都知道，《普賢行願品》是一部非常廣大的佛經《華嚴經》的最末一品。《華嚴經》相當獨特，非常令人著迷。對於我之前說的「一切皆幻，因此一切才行得通」，《華嚴經》是一個極佳範例，它確實展現並非常好地描繪出這一點。

大乘佛經的三大特性

總之，為了界定什麼是大乘佛經，大乘佛教的所有內容，方方面面，無論是在討論見地、禪修或行持，都必須具備三個特性。你們知道，佛教徒熱愛討論定義。一般而言，佛教徒會談四法印，而聲聞乘人士可能會略作爭辯說是三個特性，那也可以。無論如何，有三點真正界定了什麼樣的法道才是大乘之道，即：基是空，道是無相，果是無願。意思是：基是空性，道沒有性相，而果或結果是超越願求的。你可以發現這裡已經有一個矛盾之處：結果、果是不能被願求的。

無願

有非常多的類似教言，甚至是我下午在菩提樹下正在介紹的那位寂天菩薩也說過類似的話。他說：「為息眾生苦，不應除果痴。」就目前而言，道上的人可以暫且保留一種無明。為什麼？因為你不想受苦，你不想經歷痛苦，你想要超越痛苦，因此你被允許保有一種無明，那種無明就是認為有一個「證悟」的存在。在大乘當中，這樣的說法隨處可見。



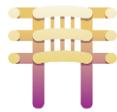
SIDDHARTHA'S INTENT

從這個意義上來說，真正最高的願，可以說是真正學會就連發願的意圖也要確實擺脫掉。那是最高的發願：毫無所求，沒有任何要去獲得的。

但那真的很困難。之所以困難，並不是因為「果」有多複雜，跟那毫無關係，純粹只是因為你和我，我們都習慣了這樣的想法：努力工作，獲得成果，人生的目標，各種階段，終點，結果。在我們所做的每一個小行為裡，我們都有這類想法。我的意思是，如果今晚你能做些毫無目的的事，那會很好。但你試試看，你做不到，除非你被教導過一些技巧，例如中觀、大圓滿、大手印，確實有一些指示教你如何做到真正地不做任何有特定目標的事。總之，就像我說的，如果你能做些毫無目的的事，那會很好——你走出這裡，沒有一個特定目的地要去，像是餐廳或臥室，或是沒有行程表。像是從明天開始，如果你沒有任何行程規劃，你能想像嗎？不可能！生活將無法運作。

而且我們有那些資本主義人士已經確保你不會這樣思考。我正在讀一個英國人馬克·費雪的書，他說：「人們可以想像世界末日，却無法想像資本主義的終結。」所以在資本主義世界裡，我們就是不知道如何做一些不帶有目標的事。

你怎麼看待去佛塔那裡繞行的行為？其實那個行為的精髓應該是沒有目標的，就只是繞啊繞。事實上，那是你能做的最好事情。但是因為我不能告訴人說「你去菩提伽耶那裡毫無目的地繞啊繞」，人們不會這樣做，於是我們會象徵性地說，例如「你知道嗎？佛塔代表佛的頂髻」，佛頂髻是如此讓人崇敬愛戴，因此就像孩童觀看令人驚歎的美麗建築一般，你完全著迷，於是你就繞啊繞啊繞的。所以我們會那樣說，但是實際上，繞行最重要的其中一個行為，其實是無目的性。不過我想你不應該將我說的這些話分享給這裡的普通受眾，因為如



SIDDHARTHA'S INTENT

果脫離這個語境，如果去掉前後文，它聽起來真的會很奇怪。但實際上，本該如此。

無論如何，對於這種無目的性的修持，你試著做一分鐘毫無目標的某種事情，我不認為你能做到，所以我們暫且忘記它。或許在遙遠的未來，我們也許能夠做到，但目前我們暫且忘記它。

發願

那麼，我們還有什麼呢？我們有另一個極端的修持，這是可行的，而且我也建議你們這樣做。即使你無法修誦全部的《普賢行願品》，這裡有一個非常優美的偈頌：

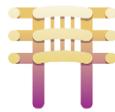
如來汝之身相似如何，眷屬壽量以及汝剎土，

汝之殊勝善妙相如何，祈願吾等亦唯同如是。¹

它有一個故事，因為講述這個故事的這些典籍相當古老，有些譯本稍有差異，所以我會把幾種譯本綜合在一起使用。

故事大致是這樣的：釋迦牟尼之所以得到「釋迦牟尼」這個名號，而且不僅是名號而已，還包括其他，是因為當釋迦牟尼還是一位菩薩的時候，他的名字在藏語中稱作「囊杰宣努」，意思是放光的、年輕的、青春光明童子之類的。那是在賢劫的時候，當他是那位童子時，見到了另一位偉大的佛，名為釋迦牟尼大能仁，他完全被那位佛迷住了。我們的釋迦牟尼——即第四尊佛——當時是一位陶匠。總之這個陶工童子被這位偉大釋迦牟尼的威儀迷住了，於是他供

¹ 出自《佛陀十二行誼讚》。



SIDDHARTHA'S INTENT

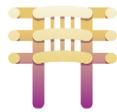
養了用來製陶的陶土，然後將自己僅有的五片花瓣拋向那位釋迦牟尼，並說：

「在我的生命中，我不知道要願求什麼，我只想要像您一樣，我想要擁有您的身」——這個身，藏文 sku，梵文 kaya，不僅只是身體、外表，還包括很多別的東西。「我想要擁有您的言談方式，還有您的眷屬、您的長壽、您的疆域所及，以及您的美貌和莊嚴功德，我就只想要成為您那樣。不僅如此，我還想要擁有您的名號，我想要像您這樣被稱呼。」很多很多很多劫之後，陶工童子成為我們的釋迦牟尼。這些是偈頌中講述的內容。

我已經告訴過你們這些人，最好是嘗試什麼都不做——無願，你極可能失敗，但還是應該嘗試。而另一種方式，既然你們無法真正做到超越願求，我會建議你們修這個。

我需要和幾位喇嘛確認一下，不過如果我沒有記錯，我的上師怙主頂果欽哲仁波切持誦這偈「如來汝之身相似如何，眷屬壽量以及汝刹土，汝之殊勝善妙相如何，祈願吾等亦唯同如是」大約誦了一百萬遍。我認為這是他的主要修持之一。這是有道理的，不是嗎？它讓生活比較簡單。

順便說一句，其實兩種修持都很容易。你們明白這裡的重點嗎？第一種太簡單了，以至於做不到；而第二種是「我不知道要發什麼願，我甚至不知道要如何開始，我只想要變得像您一樣」。你想要修哪一種？請選擇。我會建議你選第二種「我只是想要像您一樣」，就這樣。



SIDDHARTHA'S INTENT

提問

問：人們帶著孩子來到菩提伽耶，我自己一直做不到，因為有不止三個孩子，但是我想要知道，如果我想開始做大禮拜，要在哪裡做大禮拜？

任何地方都可以，那些都不重要。任何方式、在哪裡都無所謂，甚至從你自己的房間朝向佛塔的方向也可以。

問：所以即使不在正覺塔區內做，在其他地方、任何地方也行？

是的。

問：我的外在因緣一直很吉祥，然而內在有很多宿業與懷疑，但也得到了像您這樣的仁波切的指引。什麼能有助於清淨所有那些問題和染垢？我正竭盡所能地解決懷疑心，然後還有孩子的問題……

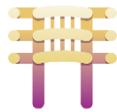
繼續做，繼續這樣做。

問：在日常修持中，我是必須做固定修持，還是可以每天不斷改變呢？

對你來說，我會這樣建議：不斷改變。

問：所以除了皈依、發菩提心和回向功德以外，無需一個固定修持？

不需要——就你而言，目前不需要。



SIDDHARTHA'S INTENT

問：如果繞行、供哈達之類的所有事情全都是毫無意義的，那麼……

不，不，它們是有意義的，做剛才說的第二種修持。例如供花，它們只是一種表達。記得嗎？那個陶匠供養了陶土和五片花瓣，多麼美妙！

儘管我必須說，哈達實在讓我抓狂，因為大多數時候，你們這些人不知道要做什麼，你們把它舉起來，把它放下，把它折起來，然後自己給自己戴上，這實在是……！文化變質時，就會發生這樣的情況。我想藏族人是从印度人學來的，然後傳到西藏。要知道，過去哈達極為稀有，幾乎不存在，但是如今感謝亞馬遜網站，有那麼多的哈達，所以把它放到別人頭上，實在是非常累人的事情。

我得說，這些並非毫無意義的事，如果是像那位陶匠菩薩的做法。

問：我們應該帶著怎樣的心、如何做呢？

在這種情況下，正如前面說過的，就像那樣：「我不知道要做什麼，我只要追隨您，我想要像您一樣。」它真的非常容易，並且含括一切，因為它有點像是這樣：無目標真的就沒有事情會出錯。就像「因為沒有目標，所以非常安全」，這也一樣，幾乎不可能出差錯，因為你的目標，你使用的範例、榜樣、模範，是如來，所以你是在說：「我不懂所有這些細節，我不操心這些，我只是想要像您一樣——您的名號、您的光輝、您的功德、您的語、您的意、您的一切，包括您的名號！」所以我認為這個修持很好。

