



SIDDHARTHA'S
INTENT

无愿与愿

宗萨钦哲仁波切

时间：2025年11月22日

地点：印度菩提伽耶雪谦寺

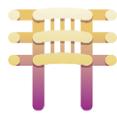
翻译：西游译文

© 悉达多本愿会版权所有

本文版权属悉达多本愿会所有。读者仅可为个人学习之目的而复制、保存。

除非取得悉达多本愿会的正式授权，不得以营利或非营利的目的，复制、印刷、

出版、翻译或制作衍生作品（例如录制有声读物）。



SIDDHARTHA'S INTENT

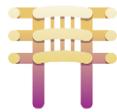
菩提伽耶是殊胜的祈愿地点

你们将要听到的，没有什么是之前没听过的。不仅是我这里你们已经听闻过了，尤其是在座的人，你们已经从很多上师那里听闻过非常多的教法。

我只是想要分享一个偈颂，因为有些人请求我给一些教学——我不知道那到底是指什么。我觉得有某种义务，因为有个叫作职责的东西，学生有职责必须请求教法，然后这些职责导致老师觉得有义务要给予教学，业就是这样运作的。

据信这里——金刚座——是一个非常特殊的地方。据说如果我们在这里做些与祈愿有关的事，这个特殊地点会让其极具效力，令发愿的力量变得非常强大，远胜于其他任何地方。有人说，这是因为曾经有一个邪恶的国王，在很多很多劫以前，一次斩首了约莫两百万位菩萨。而所有这些菩萨全都无一例外地发愿——其中有一千位发愿成为老师，其他菩萨则立志成为资助者、弟子、守护者等等。所以从那时起，这个地点就成为殊胜的祈愿场所。

但是你们知道，佛教总是充满了一个又一个的矛盾，有很多的悖论。有时候佛教徒持诵《心经》，其他时候则供花供香，而且他们颇为自豪地这么做。尤其是龙树和他的追随者经常自夸这一点，他们经常对此大肆炫耀：因为一切事物都是虚幻的，因为事物并非本俱实存，因此一切才行得通。这一点非常重要，他们热爱夸耀这一点。但凡有一刹那事物不再虚幻，那么一切都将崩塌。中观派人士就是这么认为的，因此有时候他们谈论业，有时候他们又谈论空性——貌似全然的悖论，完全矛盾的。



SIDDHARTHA'S INTENT

顺此思路，在菩提伽耶的宗萨祈愿法会这里，在菩提树下，我们每天上午和下午一直在做两组修持：一组是忏悔，以及通过随喜来累积福德，这是开始的部分；接着是普贤菩萨的祈愿文《贤行愿王》，即《普贤行愿品》。

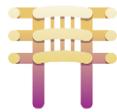
你们很多人都知道，《普贤行愿品》是一部非常广大的佛经《华严经》的最末一品。《华严经》相当独特，非常令人着迷。对于我之前说的“一切皆幻，因此一切才行得通”，《华严经》是一个极佳范例，它确实展现并非常好地描绘出这一点。

大乘佛经的三大特性

总之，为了界定什么是大乘佛经，大乘佛教的所有内容，方方面面，无论是在讨论见地、禅修或行持，都必须具备三个特性。你们知道，佛教徒热爱讨论定义。一般而言，佛教徒会谈四法印，而声闻乘人士可能会略作争辩说是三个特性，那也可以。无论如何，有三点真正界定了什么样的法道才是大乘之道，即：基是空，道是无相，果是无愿。意思是：基是空性，道没有性相，而果或结果是超越愿求的。你可以发现这里已经有一个矛盾之处：结果、果是不能被愿求的。

无愿

有非常多的类似教言，甚至是我下午在菩提树下正在介绍的那位寂天菩萨也说过类似的话。他说：“为息众生苦，不应除果痴。”就目前而言，道上的人可以暂且保留一种无明。为什么？因为你不想受苦，你不想经历痛苦，你想要超越痛苦，因此你被允许保有一种无明，那种无明就是认为有一个“证悟”的存在。在大乘当中，这样的说法随处可见。



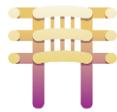
SIDDHARTHA'S INTENT

从这个意义上来说，真正最高的愿，可以说是真正学会就连发愿的意图也要确实摆脱掉。那是最高的发愿：毫无所求，没有任何要去获得的。

但那真的很困难。之所以困难，并不是因为“果”有多复杂，跟那毫无关系，纯粹只是因为你和我，我们都习惯了这样的想法：努力工作，获得成果，人生的目标，各种阶段，终点，结果。在我们所做的每一个小行为里，我们都有这类想法。我的意思是，如果今晚你能做些毫无目的的事，那会很好。但你试试看，你做不到，除非你被教导过一些技巧，例如中观、大圆满、大手印，确实有一些指示教你如何做到真正地不做任何有特定目标的事。总之，就像我说的，如果你能做些毫无目的的事，那会很好——你走出这里，没有一个特定目的地要去，像是餐厅或卧室，或是没有行程表。像是从明天开始，如果你没有任何行程规划，你能想象吗？不可能！生活将无法运作。

而且我们有那些资本主义人士已经确保你不会这样思考。我正在读一个英国人马克·费雪的书，他说：“人们可以想象世界末日，却无法想象资本主义的终结。”所以在资本主义世界里，我们就是不知道如何做一些不带有目标的事。

你怎么看待去佛塔那里绕行的行为？其实那个行为的精髓应该是没有目标的，就只是绕啊绕。事实上，那是你能做的最好事情。但是因为我不能告诉人说“你去菩提伽耶那里毫无目的地绕啊绕”，人们不会这样做，于是我们会象征性地说，例如“你知道吗？佛塔代表佛的顶髻”，佛顶髻是如此让人崇敬爱戴，因此就像孩童观看令人惊叹的美丽建筑一般，你完全着迷，于是你就绕啊绕啊绕的。所以我们会那样说，但是实际上，绕行最重要的其中一个行为，其实是无目的性。不过我想你不应该将我说的这些话分享给这里的普通受众，因为如



SIDDHARTHA'S INTENT

果脱离这个语境，如果去掉前后文，它听起来真的会很奇怪。但实际上，本该如此。

无论如何，对于这种无目的性的修持，你试着做一分钟毫无目标的某种事情，我不认为你能做到，所以我们暂且忘记它。或许在遥远的未来，我们也许能够做到，但目前我们暂且忘记它。

发愿

那么，我们还有什么呢？我们有另一个极端的修持，这是可行的，而且我也建议你们这样做。即使你无法修诵全部的《普贤行愿品》，这里有一个非常优美的偈颂：

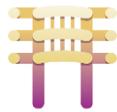
如来汝之身相似如何，眷属寿量以及汝刹土，

汝之殊胜善妙相如何，祈愿吾等亦唯同如是。¹

它有一个故事，因为讲述这个故事的这些典籍相当古老，有些译本稍有差异，所以我会把几种译本综合在一起使用。

故事大致是这样的：释迦牟尼之所以得到“释迦牟尼”这个名号，而且不仅是名号而已，还包括其他，是因为当释迦牟尼还是一位菩萨的时候，他的名字在藏语中称作“囊杰宣努”，意思是放光的、年轻的、青春光明童子之类的。那是在贤劫的时候，当他是那位童子时，见到了另一位伟大的佛，名为释迦牟尼大能仁，他完全被那位佛迷住了。我们的释迦牟尼——即第四尊佛——当时是一位陶匠。总之这个陶工童子被这位伟大释迦牟尼的威仪迷住了，于是他供

¹ 出自《佛陀十二行谊赞》。



SIDDHARTHA'S INTENT

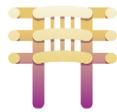
养了用来制陶的陶土，然后将自己仅有的五片花瓣抛向那位释迦牟尼，并说：

“在我的生命中，我不知道要愿求什么，我只想要像您一样，我想要拥有您的身”——这个身，藏文 sku，梵文 kaya，不仅只是身体、外表，还包括很多别的东西。“我想要拥有您的言谈方式，还有您的眷属、您的长寿、您的疆域所及，以及您的美貌和庄严功德，我就只想要成为您那样。不仅如此，我还想要拥有您的名号，我想要像您这样被称呼。”很多很多很多劫之后，陶工童子成为我们的释迦牟尼。这些是偈颂中讲述的内容。

我已经告诉过你们这些人，最好是尝试什么都不做——无愿，你极可能失败，但还是应该尝试。而另一种方式，既然你们无法真正做到超越愿求，我会建议你们修这个。

我需要和几位喇嘛确认一下，不过如果我没有记错，我的上师怙主顶果钦哲仁波切持诵这偈“如来汝之身相似如何，眷属寿量以及汝刹土，汝之殊胜善妙相如何，祈愿吾等亦唯同如是”大约诵了一百万遍。我认为这是他的主要修持之一。这是有道理的，不是吗？它让生活比较简单。

顺便说一句，其实两种修持都很容易。你们明白这里的重点吗？第一种太简单了，以至于做不到；而第二种是“我不知道要发什么愿，我甚至不知道要如何开始，我只想要变得像您一样”。你想要修哪一种？请选择。我会建议你选第二种“我只是想要像您一样”，就这样。



SIDDHARTHA'S INTENT

提问

问：人们带着孩子来到菩提伽耶，我自己一直做不到，因为有不三个孩子，但是我要知道，如果我想开始做大礼拜，要在哪里做大礼拜？

任何地方都可以，那些都不重要。任何方式、在哪里都无所谓，甚至从你自己的房间朝向佛塔的方向也可以。

问：所以即使不在正觉塔区内做，在其他地方、任何地方也行？

是的。

问：我的外在因缘一直很吉祥，然而内在有很多宿业与怀疑，但也得到了像您这样的仁波切的指引。什么能有助于清净所有那些问题和染垢？我正竭尽所能地解决怀疑心，然后还有孩子的问题……

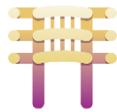
继续做，继续这样做。

问：在日常修持中，我是必须做固定修持，还是可以每天不断改变呢？

对你来说，我会这样建议：不断改变。

问：所以除了皈依、发菩提心和回向功德以外，无需一个固定修持？

不需要——就你而言，目前不需要。



SIDDHARTHA'S INTENT

问：如果绕行、供哈达之类的所有事情全都是毫无意义的，那么……

不，不，它们是有意义的，做刚才说的第二种修持。例如供花，它们只是一种表达。记得吗？那个陶匠供养了陶土和五片花瓣，多么美妙！

尽管我必须说，哈达实在让我抓狂，因为大多数时候，你们这些人不知道要做什么，你们把它举起来，把它放下，把它折起来，然后自己给自己戴上，这实在是……！文化变质时，就会发生这样的情况。我想藏族人是从印度人学来的，然后传到西藏。要知道，过去哈达极为稀有，几乎不存在，但是如今感谢亚马逊网站，有那么多哈达，所以把它放到别人头上，实在是非常累人的事情。

我得说，这些并非毫无意义的事，如果是像那位陶匠菩萨的做法。

问：我们应该带着怎样的心、如何做呢？

在这种情况下，正如前面说过的，就像那样：“我不知道要做什么，我只想追随您，我想要像您一样。”它真的非常容易，并且含括一切，因为它有点像是这样：无目标真的就没有事情会出错。就像“因为没有目标，所以非常安全”，这也一样，几乎不可能出差错，因为你的目标，你使用的范例、榜样、模范，是如来，所以你是在说：“我不懂所有这些细节，我不操心这些，我只是想要像您一样——您的名号、您的光辉、您的功德、您的语、您的意、您的一切，包括您的名号！”所以我认为这个修持很好。

